

# 2-act.nu: ‘Wij plakken geen pleisters maar halen de angel eruit!’

Door Monique van den Brandt

Onzekerheid, perfectionisme, faalangst of intense emoties; een aantal voorbeelden van gevoelens waar kinderen en jongeren mee te maken kunnen krijgen. Hierdoor kunnen ze vastlopen in hun ontwikkeling. In het reguliere onderwijs is door de hoge werkdruk vaak geen tijd om hier extra aandacht aan te besteden. Hulp vragen kan dan uitkomst bieden. Charlotte van de Ven van 2-act.nu: “Samen gaan we op zoek naar een passende aanpak om vanuit eigen kracht met uitdagingen om te kunnen gaan.”

## Wat heb jij nodig?

Charlotte van de Ven is psychosociaal therapeut en praktijkhouder van 2-act.nu (opgericht in 2010). Samen met haar team biedt ze begeleiding en behandeling aan kinderen, jongeren, volwassenen en gezinnen op het gebied van emotionele ontwikkeling, hoogbegaafdheid, hoog sensitiviteit, rouwen en verlies, echtscheidingen, onderwijsadvies en doorbreken van systemische patronen.

Charlotte: “Wij werken oplossingsgericht; dat betekent dat we niet een etiketje willen opplakken maar kijken naar: ‘waar loop jij tegenaan’ en ‘wat heb jij nodig om in ontwikkeling te komen?’ We kijken naar het geheel; dus niet alleen de kinderen gaan aan de slag maar ook de ouders/opvoeders. Samen gaan we kijken hoe we bestaande patronen kunnen doorbreken. Ouders/opvoeders spelen daarin een belangrijke rol, ze gaan ook naar zichzelf kijken om vervolgens hun kind beter te kunnen helpen en gaan in de tussentijd ook zelf aan de slag. Ik vergelijk het met een racebaan; wij staan in de pitstop om je de tools te leren die je nodig hebt, maar uiteindelijk moet je het racen zelf doen.”

## Hoogbegaafd en niet begrepen

2-act.nu begeleidt ook kinderen met meer- en hoogbegaafdheid. Volgens Charlotte een groep die in het verleden weinig gezien werd: “Vaak wordt gedacht dat het alleen maar fijn of juist

gemakkelijk is als een kind hoogbegaafd is. Toch kampen ook deze kinderen (en hun gezinnen) met problemen; ze worden niet begrepen, ontmoeten weinig gelijkgestemden en missen vaak een maatje. Hoogbegaafde kinderen zijn vaak perfectionistisch, bang om te falen en worden te weinig uitgedaagd in het basisonderwijs. Ze leren niet om fouten te maken en zich te herpakken”, legt Charlotte uit. Speciaal voor meer- en hoogbegaafden biedt ze een programma aan; individueel en ook in groepsverband waarin tevens de samenwerking met scholen wordt opgezocht.

## Meer zichtbaar

In haar praktijk ziet Charlotte dat door corona meer klachten ontstaan en de hulpvraag toeneemt: “Het thuisonderwijs maakt meer zichtbaar; ouders zien bijvoorbeeld dat kinderen zich niet kunnen focussen of overgevoelig zijn voor externe prikkels. Ook zien we dat veel jongeren en jongvolwassenen vastlopen in een stuk somberheid door het missen van sociale contacten. Wij gaan op zoek naar hoe je ook nu in je kracht kunt blijven staan. We werken ‘eclectisch’; dat betekent letterlijk ‘het best kiezende’ en dat wil zeggen dat we maatwerk leveren. Wat voor de ene werkt, werkt niet ook automatisch bij een ander. We zoeken bij elke persoon de oplossing die bij hem of haar past. Binnen ons team zoeken we ook de therapeut die past bij de hulpvraag en niet de therapeut die nog plek in zijn agenda heeft!”

## Resetten

Afhankelijk van de hulpvraag werkt het team van 2-act.nu met technieken vanuit onder andere NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren), ACT (Acceptance and Commitment) en EMDR. Charlotte legt uit hoe EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) werkt: “Op het moment dat je iets traumatisch meemaakt, reageert je brein daarop door te vechten, te vluchten of te bevriezen. Bijvoorbeeld als je ooit gebeten bent door een hond, kun je opnieuw verstijven op het moment dat er een hond aan komt. Met EMDR breng je daar weer meer emotionele balans in; je geeft als het ware de ervaring een nieuwe plek. Dit gebeurt door het stimuleren van de linker- en rechterhersenhelft (bijv. door geluid via een koptelefoon te laten horen en gelijktijdig op de ervaring te focussen). Dit werkt wonderbaarlijk, zowel bij kinderen als bij volwassenen.”

## Niet pappen en nathouden

Net zoals je een fysiotherapeut inschakelt bij rugklachten, zo is het eigenlijk heel logisch om hulp in te schakelen bij psychosociale klachten. 2-act.nu bekijkt de hulpvragen breed op zowel individueel, gezins-, school- en werkniveau. Charlotte: “We kijken naar de onderliggende oorzaak van het probleem en pakken het aan bij de kern waardoor een duurzame verandering mogelijk is. We willen de oorsprong ontdekken; je kunt wel iedere keer pleisters blijven plakken en ontsmettingsmiddel gebruiken maar als je de angel laat zitten is dat niet de oplossing. Die angel halen we er samen uit!”

Vergoedingen voor deze hulpverlening zijn mogelijk vanuit de jeugdwet (via het CJG) of vanuit het aanvullend pakket van de zorgverzekeraar.

Charlotte: “We vinden het fantastisch om te zien dat kinderen hun eigen kracht (her) ontdekken en zich ontwikkelen tot evenwichtige volwassenen.”



Advies, Coaching en Training  
in communicatie en ontwikkeling

Locatie Weert  
Cwartier, kantoor 203 Beekstraat 54 - Weert

Overige locaties 2-act.nu BV:  
Venlo, Maasbracht, Nederweert-Eind en Haalen.  
06-13188213 • info@2-act.nu • www.2-act.nu

