



UNLOCK YOUR POWER - VO

SPECIAAL VOOR MEIDEN UIT KLAS 1 EN 2

In de groepsbehandeling 'Unlock your power – VO' staan met name herkenning, verbinding en groei centraal. In een veilige en gezellige setting, onder begeleiding van een ervaren therapeut, komen meiden samen die zich in elkaars ervaringen herkennen.

Op een ontspannen en positieve manier gaan we samen aan de slag met thema's zoals:

- omgaan met spanning
- grenzen aangeven
- omgaan met fouten of falen
- ontdekken wat voor jou belangrijk is (waarden)
- leren luisteren naar je eigen behoeften



Een fijne plek om te praten, te leren en
jezelf te zijn – samen met anderen die je begrijpen.



2-act.nu behandelt jeugdigen en hun ouders middels zowel individuele behandelingen als groepsbehandeling.

Het voordeel van de groepsbehandeling is dat de jongeren gelijkgestemden ontmoeten (peers) die elk hun eigen ontwikkeldoelen hebben. Binnen de groepsbehandeling worden zij in een kleine groep begeleid door gespecialiseerde therapeuten (met onderwijservaring) in het verder ontwikkelen van hun persoonlijke doelen middels interventies, samenwerkingsopdrachten en oefeningen. Daarnaast staan onderwerpen als mindset, omgaan met gevoeligheid, uitdagingen en faalangst onder meer centraal.

Hoe gaan wij te werk bij de groepsbehandeling 'Unlock your power-VO'?

- Indien gewenst vindt er voorafgaand aan de groepsbehandeling een kennismakingsgesprek plaats.
- Het betreft altijd maatwerk, vaak wordt de groepsbehandeling gecombineerd met individuele behandeling en/of systemische behandeling van het gezin.
- De deelnemers zullen werken aan uitdagende opdrachten en daarbij hun eigen uitdagingen tegenkomen.
- De groepsbehandeling bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur, welke eens per 2 of 3 weken plaatsvinden (niet in de schoolvakanties) in Venlo.
- De groepsgrootte bestaat uit maximaal 8 deelnemers.
- Om de belasting te beperken is het een bewuste keuze om de behandeling onder schooltijd plaats te laten vinden. Daarnaast vinden we het heel belangrijk dat kinderen buiten schooltijd ruimte ervaren om ook in sociale situaties (tijdens hobby's en in de vrije tijd) met andere leeftijdsgenoten ervaring op te doen met de ontwikkelingsdoelen die in de groepsbehandeling centraal staan.
- Onze individuele en groepsbehandeling vallen onder de jeugdwet. De behandeling vindt plaats op indicatie en verwijzing (van een arts, consulent CJG of sociaal wijkteam) en mag derhalve vanuit de leerplichtwet onder schooltijd plaatsvinden.